

11º FÓRUM DE EXTENSÃO E CULTURA DA UEM

PROMOVENDO O CONHECIMENTO SOBRE O LEITE MATERNO

Letícia Bernardo Yatsuda¹

Deise Serafim²

Christyna Beatriz Aparecida Genovez³

Mirella Machado Ortiz¹

Jéssica Cristina da Silva¹

Andressa Machado¹

Sueli Mutsumi Tsukuda Ichisato²

É essencial que o recém-nascido receba exclusivamente o leite humano durante os primeiros seis meses, pois este alimento fornece os nutrientes necessários para o organismo desta criança. Este trabalho tem como objetivos relatar as atividades desenvolvidas pelo projeto de extensão “Atuação do Acadêmico de Enfermagem no Banco de Leite Humano (BLH) do Hospital Universitário Regional de Maringá (HUM)”; descrever as características, a composição e as fases do Leite Humano (LH) e sua importância nutricional. Atualmente o BLH atende a população de Maringá e região tendo como princípio proteger, promover e apoiar a amamentação. O projeto estimula a troca de experiências entre os acadêmicos e a comunidade por meio da integração dos estudantes às rotinas do serviço. Dentre as atividades desenvolvidas são ministradas palestras às puérperas internadas no alojamento conjunto do HUM; realização de atendimento por telefone e individualizado às mães que procuram ajuda do BLH e também faz-se o recebimento e o processamento do leite. O LH é o melhor alimento para recém-nascidos, pois o mesmo supre todas as necessidades metabólicas, nutritivas e digestivas. Fornece aminoácidos essenciais, fatores imunológicos, sendo recomendada sua oferta exclusiva até os seis meses de vida e complementada até os dois anos de idade. O leite materno apresenta mudanças em sua composição de acordo com a idade do bebê, dentro de cada mamada, ao longo do dia e de acordo com a alimentação da mãe. Nos sete primeiros dias após o parto o leite é denominado colostro, que é rico em imunoglobulinas (IgA, IgM, IgG) e outros fatores de proteção sendo essencial nas primeiras horas de vida. Do oitavo ao 15^a dia é a fase do leite de transição, cuja composição tem um aumento de lactose, teores de gordura e uma diminuição nos valores das proteínas e imunoglobulinas. O leite maduro é produzido a partir do 15^o dia de lactação e é constituído por lipídeos, micelas de caseína, proteínas, carboidratos, minerais e água. Durante cada mamada, ou seja, nos primeiros 15 minutos o leite é denominado leite anterior, que é rico em lactose e água, pouca proteína e gordura. Este leite mata a sede. Depois o leite intermediário que é rico em proteína e o leite posterior que é essencial para o ganho de peso do bebê, pois é rico em gordura e proteína. Estudos apontam que a nutriz que tem conhecimentos sobre a composição e a importância do LH para o bebê e para si própria tem maior incentivo, segurança e conforto ao amamentar.

¹ Acadêmica do Curso de Graduação em Enfermagem do DEN/UEM

² Enfermeira. Doutora. Docente do Departamento de Enfermagem (DEN) da Universidade Estadual de Maringá (UEM).

³ Enfermeira. Mestre. Coordenadora do BLH/HUM ⁴



Palavras-chave: Leite Humano. Amamentação. Aleitamento Materno .

Área temática: Saúde

Coordenadora do projeto: Profa. Dra. Sueli Mutsumi Tsukuda Ichisato, sichisato@hotmail.com, Departamento de Enfermagem - Universidade Estadual de Maringá/UEM.

¹ Acadêmica do Curso de Graduação em Enfermagem do DEN/UEM

² Enfermeira. Doutora. Docente do Departamento de Enfermagem (DEN) da Universidade Estadual de Maringá (UEM).

³ Enfermeira. Mestre. Coordenadora do BLH/HUM ⁴